

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA [ECE a 8.º]

MARZO DE 2018.....



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso
OPCIONES DE LECHE Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada		BARRA DE ENSALADAS Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.	1 Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich mediterráneo a la parrilla Tiritas de apio Tiras de camote	2 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Chicharos Verduras de hoja
5 Ensalada de taco Ensalada de taco vegetariana Frijoles españoles Ensalada de elote picante	6 Pavo estilo King con panecito granjero Puré de papas Ensalada de espinaca RIPS	7 Sloppy Joe de carne con pan Arroz integral con frijoles Ensalada de col cremosa Zanahorias tiernas	8 Perro caliente con pan Falafel con pan sin levadura Ensalada de papas estilo casero Brócoli	9 Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates
12 Croquetas de pollo Macarrones con queso Bollo de pan Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	13 Tacos crocantes Tacos crocantes vegetarianos arroz español Brócoli Ensalada de elote picante	14 Palitos de pan con queso con salsa marinara Verduras de hoja Zanahorias tiernas	15 Nachos estilo estadio Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan Frijoles españoles Pepinos picantes	16 Pavo con salsa con panecito granjero Puré de papas Zanahorias tiernas
19 Quesadilla de pollo Quesadilla de queso Frijoles españoles Tiritas de apio	20 Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Brócoli	21 Pollo asado con panecito granjero Papas al horno con brócoli y queso Elote dulce Pepino en rodajas	22 Espagueti con salsa de carne Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Verduras de hoja Ejotes	23 Tazón de burritos de pavo Burrito de frijoles y queso Chicharos Zanahorias tiernas
26 VACACIONES DE PRIMAVERA	27 VACACIONES DE PRIMAVERA	28 VACACIONES DE PRIMAVERA	29 VACACIONES DE PRIMAVERA	30 VACACIONES DE PRIMAVERA

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ							
	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina Integral		Contiene puerco

Para obtener más información visiten: foodservices.dpsk12.org

* Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.